

Aqua Fitness

Die Teilnahme ist Männern und Frauen und allen Altersgruppen möglich.

Regelmäßiges Aqua Fitness wirkt sich positiv auf Rücken- und Gelenkbeschwerden, Haltungsschäden, Osteoporose und Cellulite aus.

Termin: Montag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Dienstag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Lehrschwimmbecken
Hansa-Realschule Soest

Plus Nutzungsgebühr

Leitung: Jutta Hartwig
Telefon 02921 77411

Ausbildung:
Übungsleiterin